

# Wasser-Sicherheits-Check (WSC) Schwimmen

Exklusiv für 7. Klassen

## Liebe Schüler\*in/ lieber Schüler der zukünftigen 7. Klasse

Dieses Angebot richtet sich ausschliesslich an Schüler\*innen der zukünftigen 7. Klassen, die während der Primarstufe den Wasser-Sicherheits-Check nicht bestanden haben oder keine Möglichkeit erhalten haben, diesen zu absolvieren.

Der Wasser-Sicherheits-Check setzt sich aus 3 Übungen zusammen, die nacheinander und ohne Pause zu absolvieren sind:

- **Rolle vom Rand in tiefes Wasser**  
Du kannst dich nach einem Sturz ins Wasser orientieren und wieder ohne Panik an die Wasseroberfläche kommen.
- **1 Minute an Ort über Wasser halten**  
Ohne grosse Anstrengung lässt du dich vom Wasser tragen. Du kannst so Energie sparen und dich orientieren.
- **50 Meter schwimmen**  
Schwimmen ist wichtig, um an den Schwimmbadrand oder ans Ufer zu kommen. Dabei spielt die Technik keine wesentliche Rolle. Wichtig ist jedoch, dass du die 50m ohne Unterbruch schwimmen kannst.

## Weiterführende Informationen und Bilder zum WSC findest du unter:

BKD > Kindergarten&Volksschule > Bewegung und Sport > Schwimmunterricht > Wasser-Sicherheits-Check

## Informationen zum Unterricht

Wann jeweils am Mittwochnachmittag im 1. Quartal, 13.45 – 15.30 Uhr

Wo Schwimmbad Nidau oder Hallenbad Biel (wetterbedingt)

Kosten Hin- und Rückreise zum Schwimmbad Nidau bzw. Hallenbad Biel

Anmeldung bis spätestens am Montag, 15. August 2022

Abgabe an Klassenlehrperson oder per Mail an [schulleitung.burgerbeunden@schulen-nidau.ch](mailto:schulleitung.burgerbeunden@schulen-nidau.ch)

## Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Vorname, Name Schüler\*in \_\_\_\_\_

Zukünftige Klasse Schuljahr 2022/23 \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_