

Wasser-Sicherheits-Check (WSC) Schwimmen

Liebe Schüler*in/ lieber Schüler

Dieses Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die den Wasser-Sicherheits-Check (3./4. Klasse) nicht bestanden haben oder keine Möglichkeit erhalten haben, diesen zu absolvieren.

Der Wasser-Sicherheits-Check setzt sich aus 3 Übungen zusammen, die nacheinander und ohne Pause zu absolvieren sind:

- **Rolle vom Rand in tiefes Wasser**
Du kannst dich nach einem Sturz ins Wasser orientieren und wieder ohne Panik an die Wasseroberfläche kommen.
- **1 Minute an Ort über Wasser halten**
Ohne grosse Anstrengung lässt du dich vom Wasser tragen. Du kannst so Energie sparen und dich orientieren.
- **50 Meter schwimmen**
Schwimmen ist wichtig, um an den Schwimmbadrand oder ans Ufer zu kommen. Dabei spielt die Technik keine wesentliche Rolle. Wichtig ist jedoch, dass du die 50m ohne Unterbruch schwimmen kannst.

Weiterführende Informationen und Bilder zum WSC findest du unter:

BKD > Kindergarten&Volksschule > Bewegung und Sport > Schwimmunterricht > Wasser-Sicherheits-Check

Informationen zum Unterricht

Wann	jeweils am Mittwoch im 1. Quartal, 13.30 – 15.30 Uhr
Wo	Schwimmbad Nidau (Besammlung beim Frosch) oder Hallenbad Biel (wetterbedingt) Bei Schlechtwetter erfolgt die Information zum Durchführungsort am Mittwochmorgen.
Kosten	Individuelle Hin- und Rückreise zum Schwimmbad Nidau bzw. Hallenbad Biel
Anmeldung	bis spätestens am Montag, 12. August 2024 Abgabe an Klassenlehrperson oder per Mail an schulleitung.burgerbeunden@schulen-nidau.ch

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Name, Vorname Schülerin/ Schüler _____

Klasse Schuljahr 2024/25 _____

Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten _____

Telefonnummer der Eltern/ Erziehungsberechtigten _____