

Schermenweg 5
3001 Bern
+41 31 638 91 00
praevention@police.be.ch
www.police.be.ch

An die Eltern / Erziehungsberechtigten
der 8. Klasse

Unsere Referenz pchh

Nidau, 24. September 2024

Präventionsunterricht 8. Klasse

Liebe Eltern / Erziehungsberechtigte

Anlässlich des flächendeckenden Präventionsunterrichts haben wir in der Schule Ihres Kindes das Thema «Suchtmittel und Fahrfähigkeit» behandelt. In der Oberstufe interessieren sich Jugendliche vermehrt für Suchtmittel. Diese haben einen Einfluss auf den Körper und auf das Verhalten im Strassenverkehr. Deshalb ist es wichtig, diese Thematik in der Schulstunde zu behandeln.

Was wurde im Unterricht thematisiert?

Die Schülerinnen und Schüler haben gelernt, ab welchem Alter welche Substanzen erlaubt sind und wir haben ihnen aufgezeigt, welche Gründe gegen einen Suchtmittelkonsum sprechen. Anhand eines konkreten Fallbeispiels haben wir die Konsequenzen von Suchtmittel im Strassenverkehr erklärt. Dabei haben die Jugendlichen die Gefahr des Konsums sowie seine Auswirkungen auf die Fahrfähigkeit und die Gesundheit kennengelernt.

Mit Ihrer Unterstützung und Ihrem vorbildlichen Verhalten helfen Sie Ihrem Kind, dass das in der Schule Gelernte im Alltag angewendet wird.

Deshalb gelangen wir mit folgenden Empfehlungen an Sie:

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind offen über die Gefahren von Suchtmitteln und über deren Auswirkungen im Strassenverkehr.
- Seien Sie sich insbesondere beim Suchtmittelkonsum und im Strassenverkehr Ihrer Vorbildfunktion bewusst.
- Definieren Sie Regeln und überprüfen Sie deren Einhaltung.
- Sprechen Sie über Konsequenzen bei grenzüberschreitendem Handeln.
- Bieten Sie die Möglichkeit und schaffen Sie das Vertrauen, mit Ihrem Kind über gemachte Erfahrungen zu sprechen.
- Wenden Sie sich bei Bedarf an entsprechende Hilfsangebote.

In vielen Gemeinden stehen Ihnen auch die Mitarbeitenden der Schulsozialarbeit für konkrete Fragen zur Verfügung. Zur Vertiefung der Thematik und für Kontakte zu spezifischen Fragen finden Sie Informationen auf den nachfolgenden Seiten:



Safe Zone

www.safezone.ch



Stiftung Berner Gesundheit

www.bernergesundheits.ch



Kantonspolizei Bern

www.police.be.ch

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung und danken für Ihre Unterstützung zu Gunsten der Sicherheit Ihres Kindes.

Freundliche Grüsse

Christoph Häberli

Kantonspolizei Bern, Mitarbeiter Prävention SJB
christoph.haerberli@police.be.ch