

Wasser-Sicherheits-Check (WSC) Schwimmen

Exklusiv für 7. Klassen

Liebe Schüler*in/ lieber Schüler der zukünftigen 7. Klasse

Dieses Angebot richtet sich ausschliesslich an Schüler*innen der zukünftigen 7. Klassen, die während der Primarstufe den Wasser-Sicherheits-Check nicht bestanden haben oder keine Möglichkeit erhalten haben, diesen zu absolvieren.

Der Wasser-Sicherheits-Check setzt sich aus 3 Übungen zusammen, die nacheinander und ohne Pause zu absolvieren sind:

- **Rolle vom Rand in tiefes Wasser**
Du kannst dich nach einem Sturz ins Wasser orientieren und wieder ohne Panik an die Wasseroberfläche kommen.
- **1 Minute an Ort über Wasser halten**
Ohne grosse Anstrengung lässt du dich vom Wasser tragen. Du kannst so Energie sparen und dich orientieren.
- **50 Meter schwimmen**
Schwimmen ist wichtig, um an den Schwimmbadrand oder ans Ufer zu kommen. Dabei spielt die Technik keine wesentliche Rolle. Wichtig ist jedoch, dass du die 50m ohne Unterbruch schwimmen kannst.

Weiterführende Informationen und Bilder zum WSC findest du unter:

BKD > Kindergarten&Volksschule > Bewegung und Sport > Schwimmunterricht > Wasser-Sicherheits-Check

Informationen zum Unterricht

Wann jeweils am Mittwochnachmittag im 1. Quartal, 13.45 – 15.30 Uhr

Wo Schwimmbad Nidau oder Hallenbad Biel (wetterbedingt)

Kosten Hin- und Rückreise zum Schwimmbad Nidau bzw. Hallenbad Biel

Anmeldung bis spätestens am Montag, 14. August 2023

Abgabe an Klassenlehrperson oder per Mail an schulleitung.burgerbeunden@schulen-nidau.ch

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Vorname, Name Schüler*in _____

Zukünftige Klasse Schuljahr 2023/24 _____

Unterschrift der Eltern/Erziehungsberechtigten _____